TRƯỜNG TH VÕ THỊ SÁU

**THỰC ĐƠN TUẦN 22**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ / NGÀY** | **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **Món xào** | **Laset** | **MÓN ĂN XẾ** |
| **Thứ hai**  **03/02/2025** | Thịt xá xíu | Canh chua cá , giá, bạc hà | Su su, cà rốt, nấm rơm | Chuối sứ | Sữa Nuti  180ml |
| **Thứ ba**  **04/02/2025** | Thịt kho tiêu | Canh bí xanh nấu thịt bằm | Dưa leo xào thịt | Rau câu | Bún riêu cua |
| **Thứ tư**  **05/02/2025** | Đùi gà chiên nước mắm | Canh bầu nấu tôm | Cải ngọt xào thịt | Dưa hấu | Bún chả lụa |
| **Thứ năm**  **06/02/2025** | Trứng ốp la  (mỗi HS 2 trứng) | Canh bí đỏ nấu thịt | Rau muống xào thịt | Bánh ngọt | Cháo thịt bằm, nấm rơm |
| **Thứ sáu**  **07/02/2025** | Cá basa kho thơm | Canh rau mồng tơi, mướp nấu tôm | Cải thìa xào thịt | Chuối sứ | Bánh bông lan nho |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập    Lê Huỳnh Lê | Hiệu trưởng  Nguyễn Sỹ An Quốc |

**TRƯỜNG TH VÕ THỊ SÁU**

**THỰC ĐƠN TUẦN 23**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ / NGÀY** | **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **Món xào** | **Laset** | **MÓN ĂN XẾ** |
| **Thứ hai**  **10/02/2025** | Thịt bò kho cà rốt, củ cải trắng | Canh rau mồng tơi, mướp nấu tôm | Đậu đũa xào thịt | Chuối sứ | Sữa Millo  180ml |
| **Thứ ba**  **11/02/2025** | Thịt heo kho trứng cút (mỗi HS 3 trứng cút) | Canh cải ngọt nấu thịt bằm | Dưa leo xào thịt | Rau câu | Bánh canh thịt bằm |
| **Thứ tư**  **12/02/2025** | Cá ba sa file chiên sả nghệ | Canh đu đủ nấu thịt | Bắp cải xào thịt | Dưa hấu | Phở bò viên |
| **Thứ năm**  **13/02/2025** | Thịt xá xíu mặn ngọt | Canh rau ngót nấu tôm | Rau muống xào thịt | Bánh ngọt | Súp cua |
| **Thứ sáu**  **14/02/2025** | Đậu hủ nhồi thịt sốt cà | Canh súp (su su, cải trắng, cà rốt) nấu thịt | Mướp, nấm xào tôm khô | Thanh long | Bánh mì Sandwich |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập    Lê Huỳnh Lê | Hiệu trưởng  Nguyễn Sỹ An Quốc |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ / NGÀY** | **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **Món xào** | **Laset** | **MÓN ĂN XẾ** |
| **Thứ hai**  **17/02/2025** | Tôm, thịt rim | Canh chua cá bạc hà, cà, đậu bắp | Su su, cà rốt, nấm rơm | Chuối sứ | Sữa Cô gái Hà Lan |
| **Thứ ba**  **18/02 /2025** | Cá ba sa phi lê kho thịt | Canh bí xanh nấu thịt bằm | Đậu đũa xào thịt | Rau câu | Bánh canh thịt bằm |
| **Thứ tư**  **19/02/2025** | Đùi gà gam | Canh rau dền nấu tôm | Bắp cải xào thịt | Dưa hấu | Súp cua |
| **Thứ năm**  **20/02 /2025** | Chả tôm, chả cá viên chiên | Canh bí đỏ nấu thịt | Cải ngọt xào thịt | Bánh gạo | Bánh mì cà ri |
| **Thứ sáu**  **21/02/2025** | Thịt kho đậu hủ, nấm rơm | Canh súp ( su su, củ cải đỏ, củ cải trắng) | Rau muống xào tỏi | Chuối cau | Bánh mì chà bông |

TRƯỜNG TH VÕ THỊ SÁU

**THỰC ĐƠN TUẦN 24**

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập  Lê Huỳnh Lê | Hiệu trưởng  Nguyễn Sỹ An Quốc |