TRƯỜNG TH VÕ THỊ SÁU

**THỰC ĐƠN TUẦN 22**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ / NGÀY** | **MÓN MẶN**  | **MÓN CANH** |  **Món xào**  | **Laset** | **MÓN ĂN XẾ** |
| **Thứ hai****03/02/2025** | Thịt xá xíu | Canh chua cá , giá, bạc hà  |  Su su, cà rốt, nấm rơm | Chuối sứ | Sữa Nuti180ml  |
| **Thứ ba****04/02/2025** |  Thịt kho tiêu | Canh bí xanh nấu thịt bằm | Dưa leo xào thịt  | Rau câu |  Bún riêu cua |
| **Thứ tư****05/02/2025** | Đùi gà chiên nước mắm | Canh bầu nấu tôm | Cải ngọt xào thịt | Dưa hấu | Bún chả lụa |
| **Thứ năm****06/02/2025** |  Trứng ốp la(mỗi HS 2 trứng) |  Canh bí đỏ nấu thịt  | Rau muống xào thịt | Bánh ngọt | Cháo thịt bằm, nấm rơm  |
| **Thứ sáu****07/02/2025** | Cá basa kho thơm  | Canh rau mồng tơi, mướp nấu tôm | Cải thìa xào thịt | Chuối sứ | Bánh bông lan nho |

|  |  |
| --- | --- |
|  Người lập  Lê Huỳnh Lê |  Hiệu trưởngNguyễn Sỹ An Quốc |

**TRƯỜNG TH VÕ THỊ SÁU**

**THỰC ĐƠN TUẦN 23**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ / NGÀY** | **MÓN MẶN**  | **MÓN CANH** |  **Món xào**  | **Laset** | **MÓN ĂN XẾ** |
| **Thứ hai****10/02/2025** | Thịt bò kho cà rốt, củ cải trắng | Canh rau mồng tơi, mướp nấu tôm |  Đậu đũa xào thịt | Chuối sứ | Sữa Millo 180ml |
| **Thứ ba****11/02/2025** |  Thịt heo kho trứng cút (mỗi HS 3 trứng cút) | Canh cải ngọt nấu thịt bằm | Dưa leo xào thịt  | Rau câu |  Bánh canh thịt bằm |
| **Thứ tư****12/02/2025** | Cá ba sa file chiên sả nghệ  | Canh đu đủ nấu thịt | Bắp cải xào thịt | Dưa hấu |  Phở bò viên |
| **Thứ năm****13/02/2025** | Thịt xá xíu mặn ngọt |  Canh rau ngót nấu tôm  | Rau muống xào thịt   | Bánh ngọt | Súp cua |
| **Thứ sáu****14/02/2025** | Đậu hủ nhồi thịt sốt cà | Canh súp (su su, cải trắng, cà rốt) nấu thịt | Mướp, nấm xào tôm khô | Thanh long | Bánh mì Sandwich |

|  |  |
| --- | --- |
|  Người lập  Lê Huỳnh Lê |  Hiệu trưởngNguyễn Sỹ An Quốc |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ / NGÀY** | **MÓN MẶN**  | **MÓN CANH** |  **Món xào**  | **Laset** | **MÓN ĂN XẾ** |
| **Thứ hai****17/02/2025** |  Tôm, thịt rim  | Canh chua cá bạc hà, cà, đậu bắp |  Su su, cà rốt, nấm rơm | Chuối sứ | Sữa Cô gái Hà Lan  |
| **Thứ ba****18/02 /2025** |  Cá ba sa phi lê kho thịt  | Canh bí xanh nấu thịt bằm | Đậu đũa xào thịt  | Rau câu |  Bánh canh thịt bằm |
| **Thứ tư****19/02/2025** | Đùi gà gam | Canh rau dền nấu tôm | Bắp cải xào thịt |  Dưa hấu |  Súp cua |
| **Thứ năm****20/02 /2025** | Chả tôm, chả cá viên chiên |  Canh bí đỏ nấu thịt  | Cải ngọt xào thịt | Bánh gạo | Bánh mì cà ri |
| **Thứ sáu****21/02/2025** | Thịt kho đậu hủ, nấm rơm | Canh súp ( su su, củ cải đỏ, củ cải trắng) | Rau muống xào tỏi | Chuối cau | Bánh mì chà bông |

TRƯỜNG TH VÕ THỊ SÁU

**THỰC ĐƠN TUẦN 24**

|  |  |
| --- | --- |
|  Người lập Lê Huỳnh Lê |  Hiệu trưởngNguyễn Sỹ An Quốc |